

Speiseplan Mensen - Mai 2026

Max-und-Justine-Elsner - Vegetarisch

01. Freitag: Feiertag - Tag der Arbeit

KW 19

04. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
 05. Dienstag: Valess-Kräuter-Geschnetzeltes 14,15,AH,AW,C,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Obst
 06. Mittwoch: Gnocchi 15,C mit Spinat-Frischkäse-Soße 14,G & ger. Hartkäse 14,15,C,G, Salat 1,3,14,G,J,L
 07. Donnerstag: Nudeln^{AW} mit feinem Ratatouille-Gemüse 14,G & ger. Hartkäse^{14,15,C,G}, Früchte-Joghurt^{14,G}
 08. Freitag: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit vegetarischer Gemüsesoße 14,G,I, danach Obst

KW 20

11. Montag: Döner ^{AW} mit Falafelbällchen ^{AW}, Salat & Soße 3,14,15,C,G,J, danach Obst
 12. Dienstag: Leckere Rösti-Ecken 12 in dunkler Rahmsoße 14,G, danach Obst
 13. Mittwoch: Geb. Camembert 14,AW,G mit Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Salat 1,3,14,G,J,L
14. Donnerstag: Feiertag - Christi Himmelfahrt
 15. Freitag: Buntes Gemüse-Kichererbsen-Curry 3 mit Zartweizen-Ebly ^{AW}, danach Gemüse-Rohkost

KW 21

18. Montag: Hausgemachte Gemüse-Lasagne 1,12,14,15,AW,C,G,I, danach Stracciatella-Quark 14,G
 19. Dienstag: Schmetterlings-Nudeln^{AW} mit Tomaten-Kräuter-Soße^{14,G} & Hartkäse^{14,15,C,G}, Salat 1,3,14,G,J,L
 20. Mittwoch: Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst
 21. Donnerstag: Linsen-Gemüse-Gulasch 14,G,I dazu Salzkartoffeln 14,G, danach Gemüse-Rohkost
 22. Freitag: **Kein Essen**

KW 22

- 25. Montag:**
26. Dienstag:
27. Mittwoch:
28. Donnerstag:
29. Freitag:



Pfingstferien: 26.05.2026- 05.06.2026

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Natriumpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere