

# Speiseplan Mensen - November 2025

## Max-und-Justine-Elsner-GS

- KW 45**
- 03. Montag:
  - 04. Dienstag:
  - 05. Mittwoch:
  - 06. Donnerstag:
  - 07. Freitag:



- KW 46**
- 10. Montag: Fischstäbchen  AW,D mit Kartoffeln 14,G und Karotten-Erbsen-Gemüse 14,G, Obst
  - 11. Dienstag: Zartes Rindergulasch 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Pudding 1,14,G
  - 12. Mittwoch: Feine Gnocchi 15,C mit Kürbis-Frischkäse-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
  - 13. Donnerstag: Geflügel-Wiener (Pute) J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
  - 14. Freitag: Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst
- KW 47**
- 17. Montag: Feine Kartoffelpuffer 15,AW,AH,C mit Apfelmark (kalt) 3, danach Gemüse-Rohkost
  - 18. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Gemüse-Bolognese 14,G,I & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst
  - 19. Mittwoch: kein Essen (Buß- und Betttag)**
  - 20. Donnerstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW und bunten Salat 1,3,14,G,J,L
  - 21. Freitag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L
- KW 48**
- 24. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 1,3,14,G,J,L
  - 25. Dienstag: Mini-Hack-Bällchen (Geflügel) 12,14,15,AW,C,G,J in dunkler Rahmsoße 14,G dazu Reis, Salat 1,3,14,G,J,L
  - 26. Mittwoch: Zartes Putengeschnetzeltes 14,G mit Eier-Spätzle 14,15,AW,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
  - 27. Donnerstag: Fischfrikadelle  14,15,AW,C,D,G,J mit Salzkartoffeln 14,G, Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, Obst
  - 28. Freitag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 1,3,14,G,J,L

Änderungen vorbehalten!

Herbstferien vom 03.11.2025-07.11.2025 / 19.11.2025 Buß- und Betttag (unterrichtsfrei)

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärtz, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell , 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere